



Les nouveautés : Un coin tricot et deux vélos stationnaires

Dernièrement, nous avons installé le coin tricot, à l'espace des loisirs. Il y a de la laine et l'équipement nécessaire pour installer un club. La machine à coudre est également à votre disposition pour des réparations de vêtements.

Pour le gymnase, nous avons fait l'achat de 2 vélos stationnaires pour améliorer vos visites. Si vous avez besoin d'aide pour les utiliser, il est possible de vous assigner quelqu'un pour vous renseigner.



Brunch de la fête des mères

Nous vous proposons un brunch à la salle Rose des vents pour la fête des mères. Il est important de réserver avant le 3 mai prochain. Vous pouvez inviter votre famille et vos amis.

Résidents avec forfait dîner : 14.00 \$ taxes incluses
Résidents sans forfait dîner et invités : 28.75 \$ taxes incluses

Réservez auprès de Joanie poste : 7157

Pratique d'évacuation du système incendie

Le 23 mai prochain, il y aura la pratique d'évacuation du système incendie avec la présence du service incendie de Ville d'Alma.

La formation par monsieur Carl Tremblay aura lieu le 16 mai, à la salle Rose des vents. Nous vous invitons à y participer en grand nombre et nous conseillons à tous les nouveaux résidents d'être présents. Lors de l'évacuation, vous devrez sortir du bâtiment par les cages d'escaliers et de vous rendre au point de rassemblement. En cas d'absence, vous devez aviser la réception.

Mise en forme et Club de marche

La mise en forme aura lieu pendant la période estivale. Suivez l'horaire du calendrier et les horaires de la semaine. Nous décollerons un club de marche à l'extérieur et nous allons également aller marcher au Centre multisport, au Centre Mario Tremblay.

Gardez la forme avec nous !



Scanner le code QR pour avoir accès à l'affiche en format numérique

ÉDITION 1 | NUMÉRO 29



Le Saint-Jude

MAI 2024

Le Chant du coq

BULLETIN D'INFORMATION À L'INTENTION DES INTERVENANTS ET RÉSIDENTS



Mot de la directrice

Chers résidents et résidentes, c'est avec joie que nous vous présentons la toute nouvelle version de notre journal interne Le Chant du coq. Davantage accessible pour vous et votre famille avec notre format numérique, nous espérons que vous aurez du plaisir à le consulter.

À travers ces pages, vous pourrez découvrir différentes histoires, des moments partagés, souvenirs et informations à retenir tels des événements, des activités, ou des changements à venir. Le journal est un outil précieux vous permettant de vous informer, de créer des liens sociaux, de vous divertir et de contribuer à votre façon à la vie de notre résidence. Vous pourrez encore plus connaître notre personnel ainsi que les résidents que vous côtoyez jour après jour avec l'ensemble des moments partagés. Nous sommes déjà impatients d'écrire la prochaine édition. Bonne lecture!

Claudia



Scanner le code QR pour avoir accès au journal en format numérique

Le Carnaval et le brunch de Pâques en image..

Plongez dans les souvenirs enchantés du carnaval et du brunch de Pâques au sein de notre résidence ! Ces moments festifs capturés en images témoignent de la joie partagée et de la camaraderie qui animent notre communauté. Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous ceux qui ont contribué à rendre ces événements si mémorables. Votre participation chaleureuse fait de notre lieu de vie un endroit encore plus spécial.

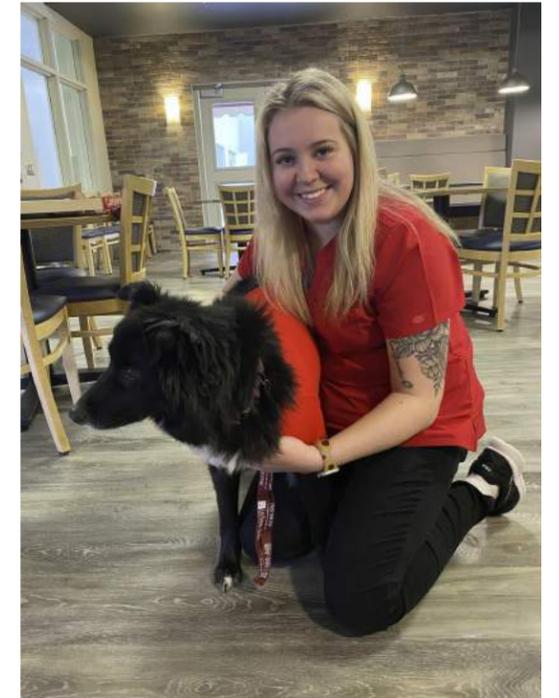
Merci pour votre engagement et votre bonne humeur!



Chloé et Elza : Une Présence qui réchauffe les cœurs au St-Jude

Nous sommes fiers de mettre en lumière l'initiative exceptionnelle de Chloé Maltais, une employée dévouée du Saint-Jude. Depuis son arrivée en décembre 2021, Chloé apporte avec elle une source inestimable de réconfort et de bonheur : sa chienne Elza. Sa présence quotidienne, lors de chaque quart de travail, a transformé notre environnement en un oasis de bien-être pour nos résidents. Chloé incarne la gentillesse et l'empathie dans toutes ses interactions.

Chaque vendredi, elle offre des séances de zoothérapie réconfortantes aux résidents, parcourant avec Elza les trois étages de la phase 2. Les retours positifs des familles témoignent de l'impact profond de leur duo dynamique. Chloé et Elza font désormais partie intégrante de notre grande famille au St-Jude, apportant joie et réconfort à tous ceux qu'ils rencontrent. Félicitations, Chloé, pour cette belle réalisation, et merci d'enrichir la vie de notre établissement de votre présence bienveillante.



Employée du mois

Marianne Dupréré;
Directrice des soins

Nous souhaitons le bienvenue à Marianne, notre nouvelle directrice des soins.

Nous sommes ravis d'accueillir Marianne dans notre équipe en tant que nouvelle directrice des soins au St-Jude. Son approche humaine et son dévouement envers nos résidents sont des atouts pour la résidence.

Marianne a choisi de rejoindre le St-Jude pour les avantages qu'il offre, notamment un horaire conciliant travail et vie personnelle. Son amour pour les personnes âgées se reflète dans son engagement quotidien et dans la richesse qu'elle tire de ces interactions.

Issue d'une famille nombreuse et ayant travaillé au camping de Saint-Nazaire donc son père est le propriétaire depuis 10 ans, Marianne a développé des compétences organisationnelles, de planification et de gestion budgétaire dans ce projet familial. Passionnée par les excursions en moto avec son conjoint et les moments de convivialité en famille autour d'un barbecue, elle est passionnée par le tricot, où elle excelle dans la création de doudous, de pantoufles et de bandeaux.

Avec une expérience variée, allant du commerce ambulancier au service à la clientèle en passant par le domaine des soins, Marianne apporte une perspective unique et précieuse à notre équipe. Nous sommes reconnaissants de sa présence parmi nous et nous la remercions pour son travail exceptionnel jusqu'à présent. N'hésitez pas à vous adresser à elle pour discuter de ses passions ou de toute autre question!

Merci beaucoup Marianne pour la belle collaboration!

Va et vient de février à mai 2024

Mois de février

- Madame Lucette Munger (221)
- Madame Ghislaine Duchesne (426)
- Madame Diane Boivin (467)
- Madame Mycha Ouellet (603)

Mois de mars

- Madame Nicole Tremblay (326)
- Madame Rachel Simard (408)
- Madame Rose Couture (485)



Mois d'avril

- Madame Gaétane Larouche (202)
- Madame Claire Duchesne (217)
- Monsieur Jacques Brassard (421)

Mois de mai

- Madame Claire d'Astous (523)
- Monsieur Claude Dubé et madame Rose-Marie Hudon (204)

La chronique du pharmacien

La deuxième dose du vaccin du Zona



par **Yann Gaudreault,**
Pharmacien

Prochaine conférence

Date : Vendredi, 31 mai

Heure : 13 h 30

Lieu : Espace spirituel

Nous vous écrivons pour vous fournir des informations importantes concernant la vaccination contre le zona, que nous avons commencé l'année dernière. Comme vous le savez peut-être, cette vaccination est essentielle pour prévenir la maladie causée par la réactivation du virus de la varicelle, surtout chez les personnes âgées.

Nous sommes heureux de vous informer que le vaccin, initialement offert gratuitement aux personnes de 80 ans et plus, est désormais également accessible sans frais aux résidents âgés de 75 ans et plus. Cette extension vise à protéger un plus grand nombre de nos membres de la communauté contre cette affection potentiellement grave.

Cependant, nous rencontrons des défis concernant l'accès aux doses fournies par le gouvernement, qui sont souvent en rupture de stock. Nous comprenons que cela peut entraîner une certaine incertitude,

mais soyez assurés que nous faisons tout notre possible pour obtenir les doses nécessaires et continuer la vaccination de manière efficace.

Nous tenons également à vous rassurer sur le fait que si la période de 12 mois recommandée pour la seconde dose est dépassée, il n'est pas nécessaire de recommencer la vaccination depuis le début. Une seule dose de rappel suffira pour compléter la vaccination.

Pour faciliter la gestion de votre vaccination, nous allons vous entrer en communication avec vous personnellement pour fixer un rendez-vous dès que nous aurons accès à d'autres doses. Nous vous encourageons à rester à l'écoute, pour la suite.

Nous vous remercions pour votre patience et votre compréhension, et nous nous engageons à vous tenir informé(e) de toute évolution. Une conférence sur un autre sujet aura lieu le 31 mai prochain. À bientôt!

La prescription culturelle de Marie-Ève

Qui parmi nous ne s'est pas senti plus détendu après avoir assisté à un concert de musique ou à une pièce de théâtre? Ou encore en s'immergeant dans l'univers captivant d'un livre dont on n'arrive pas à arrêter la lecture? On le sait bien, les arts et la culture font un bien fou à notre santé personnelle, collective et aussi sociale. Alors, pourquoi ne pas en abuser un peu parce que parfois la modération n'a pas meilleur goût.

C'est avec le désir de vous partager mon Amour avec un grand A des arts et de la culture que j'ai accepté l'invitation de Joanie à pondre quelques lignes pour Le Chant du coq (pardonnez-moi ce jeu de mots ovocole). Au sein de l'équipe du Service des loisirs et de la culture de Ville d'Alma mon rôle est de faire rayonner la culture de mille et une façons. Par l'entremise de mon chapeau à deux têtes (comme j'aime l'appeler), je suis appelée à travailler autant du côté de Ville d'Alma

Spectacles que du côté de la bibliothèque d'Alma.

Ainsi, pour le mois de mai, mon amour de la poésie m'a fait mettre en place plusieurs événements afin de la célébrer. Par exemple, notre arbre à poèmes qui se veut une œuvre collective où tout un chacun pourra garnir de poésie un arbre vivant face à la bibliothèque.

Des idées? J'en ai plein la tête afin de faire vibrer les arts et la culture dans le cœur de tous. Et, j'ai aussi envie de le partager à ceux que l'on qualifie « d'ainés » et qui ont un bagage tellement important à livrer.

Pour la suite, je souhaite vous rencontrer très bientôt c'est certain. D'ici là, que penseriez-vous d'une prescription culturelle estivale? Pourquoi pas un club de lecture d'été à la résidence Le Saint-Jude? Je pourrais venir à votre rencontre pendant la chaude saison afin de découvrir et partager nos coups de cœur ensemble? C'est un rendez-vous?



par
Marie-Ève Lavallée

Agissons ensemble pour un avenir plus vert!

Nous sommes ravis d'annoncer une nouvelle initiative écologique au sein de notre RPA : désormais, vous pouvez déposer vos piles usagées, vos attaches à pain et vos bouchons de bouteille en plastique dans les boîtes désignées au bistrot. Ces petits gestes contribuent grandement à réduire notre empreinte écologique et à promouvoir la durabilité. Chaque mois, nous aurons le plaisir de livrer ces articles recyclables à l'école primaire St-Joseph, où ils seront correctement traités et réutilisés. Cette démarche s'ajoute à notre engagement existant à recycler les canettes, renforçant ainsi notre contribution à un environnement plus propre et plus sain pour les générations futures.

Merci à tous ceux qui participent à cette initiative importante!





Nouvelles du comité milieu de vie

À chaque mois, le comité milieu de vie vous informera des sujets qui auront été traités lors des rencontres. Il y a une rencontre à tous les premiers lundi du mois.

Il y eu déjà 3 rencontres avec le comité. Nous avons eu une belle collaboration de la direction pour différents sujets à l'étude.

Le comité reste à l'écoute des revendications et des suggestions pour améliorer la qualité de vie de notre milieu. Le comité est aussi à l'écoute de dossiers personnels qui demeureront confidentiels.

Nous vous remercions d'avoir participé en grand nombre à l'assemblée générale, le 4 avril dernier.

Nous remercions Joanie pour sa riche et généreuse collaboration, de même que sa grande disponibilité.

Il est important de vous rappeler qu'il y a toujours un poste vacant au comité. Vous pouvez voir à droite, les photos et le rôle de chacun des membres.

N'hésitez pas à nous remettre votre candidature.

L'équipe du comité



Gilles Lapointe, Coordonnateur



Anny Dessureault,
Vice coordonnatrice



Jacques Beauchemin,
Secrétaire et trésorier



Louise Perreault,
Porteuse de dossier



Rémi Harvey, Accueil



Pauline Pilote, Accueil

Club d'accueil

Depuis la dernière assemblée générale, les responsables des étages ont été nommés et les activités ont débuté dans la semaine du 15 avril 2024. Une procédure est mise en place avec le club. Le dîner d'accueil aura encore lieu avec Joanie et Michelle et des téléphones d'amitié seront en place également. Un accompagnement à la salle à manger est aussi mis en place.

Voici nos responsables d'étages :

RC et 4e étage : Jacques Lapointe 623

2e étage : Madeleine Potvin 224

3e étage : Pauline Pilote 325

4e étage : Rémi Harvey 406

5e étage : Berthe Hudon 519

6e étage : Suzanne Beaumont 607

Club du jardin

Suite à la rencontre des bénévoles, de nouveaux clubs se forment et celui du jardin est maintenant en place.

Voici les membres : Laurette Asselin, Jean-Yves Boulanger, Gaétan Guérin, Claudette Guérin, Nicole Tremblay.

De nouveaux bacs à jardin surélevés ont été achetés pour faciliter le travail et embellir notre cours. Si vous désirez réserver votre bacs faites vite, ils sont limités.

Nous sommes toujours à la recherche de personnes qui veulent s'impliquer.

Recette du mois



Concours du meilleure sucre à la crème du Carnaval
La grande gagnante est madame Thérèse Ploude.



Nous tenons à féliciter et remercier les participantes du concours madame Claudette Bouchard, madame Gisèle Fortin et madame Suzanne Beaumont ainsi que madame Thérèse Ploude.

Lors du carnaval St-Jude, madame Ploude a participé au concours du meilleure sucre à la crème. Les résidents ont pu voter et elle a été l'heureuse gagnante.

Par la suite, madame Thérèse est venue en cuisine accompagnée de Joanie et l'équipe en place, faire la recette du sucre à la crème pour les résidents au dîner et au souper ainsi pout les employés. Vous comprenez que nous avons dû faire plusieurs recettes.

Il était délicieux et nous avons eu beaucoup de plaisir. Nous vous laissons la recette ici si vous voulez le faire à la maison. Nous gardons la recette en cuisine pour la reproduire.

Recette du sucre à la crème de Thérèse

Ingrédients

-3/4 de livre de beurre salé

-1 boîte de lait eagle

-2 tasses de cassonade

-2 tasses de sucre en poudre

-Vanille 1/2 c. thé

Faire chauffer au micro-onde pendant 8 minutes. Vous devez brasser à toutes les 2 minutes.

Laisser reposer pendant 5 minutes.

Ajouter le sucre en poudre à la fin avec la vanille et brasser au malaxeur.



Photo de la gagnante