



## Horaire du temps des fêtes

### Dates à retenir...

Voici les activités festives à ne pas manquer au cours du mois de décembre et du début de janvier :

**10 décembre** : Tournoi de palais américain

**15 décembre** : Tournoi de Ruff

**16 décembre** : 10h : Messe de Noël

13h30 : Chorale des Joyeux Retraités

**17 décembre** : 17h30 : Souper de Noël des résidents

**18 décembre** : 8h15 : Activité intergénérationnelle avec l'école Saint-Joseph

**19 décembre** : Dépouillement de l'arbre de Noël

**22 décembre** : Tournoi de sacs de sable

**23 décembre** : Bingo de Noël

**30 décembre** : Bingo du jour de l'An

**1 janvier** : Brunch du jour de l'An

Les informations détaillées seront annoncées sous peu.

## Chorale des joyeux retraités

Nous sommes très heureux d'annoncer que la Chorale des Joyeux Retraités sera de passage chez nous!

Leur prestation aura lieu le 16 décembre à 13 h 30, à la Salle Rose-des-Vents.

Nous sommes choyés de recevoir cette magnifique chorale à la résidence. Leur présence apportera une belle dose de magie et d'ambiance festive pour souligner le temps des Fêtes. Nous vous invitons à venir en grand nombre pour profiter de ce moment musical chaleureux et unique!

### Réservations du temps des fêtes, à la Salle-à-manger

Pour la période des Fêtes, il est très important de réserver lorsque vous venez avec des invités.

- Pour les grands groupes (4 ou plus), veuillez réserver auprès de Joanie au poste 7157 ou en personne.

- Pour les petits groupes de deux ou trois personnes, vous pouvez simplement en aviser le personnel de la salle à manger 7171. Il est également essentiel de nous informer de vos absences.

Veuillez noter que si vous réservez directement en salle à manger, il est possible que l'heure proposée soit 12h15 ou 17h15, afin de faciliter le service de l'équipe des services et de la cuisine.

Nous vous remercions sincèrement de votre collaboration. Venez profiter des délicieux menus du temps des Fêtes au Saint-Jude.

### Messe de Noël

Nous vous invitons chaleureusement à assister à notre Messe de Noël, qui aura lieu le 16 décembre à 10 h, à la Salle Rose-des-Vents. La célébration se déroulera avec la baie entre les drapeaux, accompagnée d'une belle chorale de Noël pour illuminer votre matinée d'un esprit festif et rassembleur.

Nous espérons vous y voir en grand nombre pour célébrer ensemble la magie de Noël.

ÉDITION 1 | NUMÉRO 31



Le Saint-Jude

AUTOMNE 2025

# Le Chant du coq

BULLETIN D'INFORMATION À L'INTENTION DES INTERVENANTS ET RÉSIDENTS



## Mot de la directrice

L'hiver s'installe avec ses paysages lumineux et ses promenades au grand air. Même si les journées sont plus courtes, elles nous offrent l'occasion de savourer des moments de détente, de lecture ou de rencontres conviviales.

À l'approche des fêtes, la résidence s'illumine de décorations et de sourires. C'est le temps des traditions, des chansons qui résonnent dans nos cœurs et des souvenirs que l'on aime raconter. Les traditions nous rappellent que la joie se trouve autant dans les petites attentions que dans les grands rassemblements.

Nous vous souhaitons un hiver rempli de sérénité et des fêtes empreintes de lumière et de bonheur partagé.

Claudia Plourde





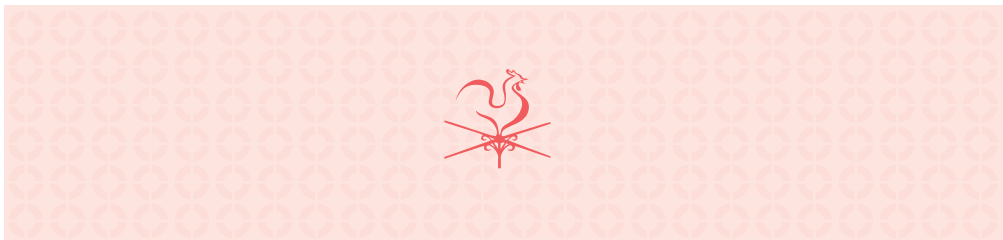
# Deux prix distinction pour la Résidence Saint-Jude!

C'est avec une immense fierté que la Résidence Le Saint-Jude s'est vue décerner deux prix de distinction lors du récent Gala du Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA).

Nos projets d'aide aux devoirs et de garderie intergénérationnelle ont été honorés pour leur caractère novateur, humain et rassembleur. Ces deux initiatives reflètent parfaitement les valeurs de notre milieu : l'entraide, la bienveillance et le vivre-ensemble.

Nous tenons à remercier toutes les personnes impliquées dans le projet d'aide aux devoirs, qui permettent chaque semaine à nos jeunes de grandir et de s'épanouir grâce à leur soutien.

Un immense merci également à nos deux éducatrices dévouées de la garderie intergénérationnelle, qui contribuent chaque jour à créer des liens précieux entre les enfants et les aînés. Votre engagement et votre cœur font toute la différence. Ces deux distinctions sont le reflet d'un travail d'équipe exceptionnel et d'une belle complicité entre les générations. Félicitations à toute l'équipe de la Résidence Saint-Jude pour cette belle reconnaissance!



# Marché de Noël 2025

La magie de Noël s'installe à la Résidence Saint-Jude avec le retour tant attendu de notre Marché de Noël 2025, qui se tiendra les 28, 29 et 30 novembre prochains, dans la Phase 2, au rez-de-chaussée.

Plus de 30 exposants seront présents pour vous faire découvrir leurs produits artisanaux, parfaits pour vos cadeaux du temps des Fêtes. Une belle occasion d'encourager l'achat local tout en profitant d'une ambiance chaleureuse et festive!

### Heures d'ouverture du marché :

- Vendredi 28 novembre : 13 h 30 à 18 h
- Samedi 29 novembre : 10 h à 17 h
- Dimanche 30 novembre : 10 h à 16 h

Inviter vos parents, amis et familles à venir faire un tour, pour déguster un bon café, pour admirer les décorations et vous laisser emporter par la douce atmosphère du temps des Fêtes.

Bienvenue à tous!  
Venez vivre la magie de Noël!



## Employé du mois

Éric Gagnon; Entretien et maintenance

Bienvenue à Éric, un nouveau visage à l'entretien!

Arrivé en juin dernier, Éric s'est rapidement intégré à notre équipe grâce à son expérience en construction et à la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean. Il apporte un précieux savoir-faire, une belle attitude collaborative et une énergie contagieuse.

À la recherche d'un emploi plus varié et dynamique, Éric a trouvé ici ce qu'il cherchait : des journées bien remplies, des défis stimulants et un environnement où il ne s'ennuie jamais.

Et ça se reflète dans la qualité de son travail! En dehors du travail, Éric est un passionné de nature. Il pratique la pêche sur glace, le kayak, le paddle board et adore les marches en forêt, souvent accompagné de ses deux enfants, une fille de 16 ans et un garçon de 15 ans.

Originaire d'Hébertville, Éric incarne la bonne humeur, la compétence et l'esprit d'équipe — pour le plus grand bonheur de ses collègues.

Nous sommes ravis de l'avoir parmi nous et lui souhaitons une belle continuité dans notre grande famille!





# Va et vient de juin à novembre 2025

## Mois de juin

- Madame Gisèle Dufour (219)
- Madame Alexina Losier (433)

## Mois de juillet

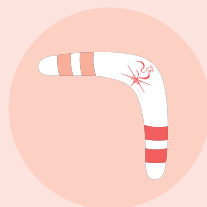
- Madame Georgette Perron (476)

## Mois d'août

- Madame Georgette Fortin (511)
- Madame Jocelyne Gagné (325)
- Monsieur Charles Fournier et Madame Nicole Sénéchal (305)

## Mois de septembre

- Madame Solange Guay (105)



## Mois d'octobre

- Madame Lucienne Néron (226)
- Madame Solange Larouche (308)
- Madame Marguerite Boily (477)

## Mois de novembre

- Monsieur Jean Morency et Madame Mona Tremblay (603)
- Monsieur Marcel Marchand (517)
- Madame Marianne Turcotte (443)

## La chronique du pharmacien

### L'aide médicale à mourir: mieux comprendre cette option en fin de vie



par Jean-Simon D'Anjou  
Pharmacien



Depuis plusieurs années, l'aide médicale à mourir (AMM) est reconnue au Canada comme une option de fin de vie pour les personnes qui en font la demande et qui répondent à certains critères. Ce choix demeure profondément personnel et mérite d'être bien compris avant d'être envisagé.

Qu'est-ce que l'aide médicale à mourir? L'aide médicale à mourir consiste à recevoir, d'un médecin ou d'un infirmier praticien, un médicament qui provoque le décès de manière paisible, à la demande de la personne. Elle vise à soulager des souffrances intolérables et à offrir une fin de vie dans la dignité.

Depuis 2023, les personnes dont la mort naturelle n'est pas imminente peuvent aussi faire une demande, mais les conditions d'évaluation sont plus strictes.

Comment se fait la démarche? La démarche débute toujours par une demande écrite, signée devant un témoin. Deux professionnels de la santé (médecins ou infirmiers praticiens) doivent ensuite évaluer la demande

pour confirmer que tous les critères sont respectés. À tout moment, la personne peut changer d'avis et retirer sa demande.

L'aide médicale à mourir s'inscrit dans un cadre de soins de fin de vie. Avant d'y avoir recours, il est possible de discuter d'autres options de soulagement, comme les soins palliatifs. Ces services visent à atténuer la douleur et à accompagner la personne dans ses derniers moments, entourée de soins et de soutien.

Des travailleurs sociaux, des infirmières, des bénévoles et des membres du clergé peuvent aussi accompagner la personne et ses proches à travers la réflexion et la décision. Parler ouvertement, sans tabou

Parler de la mort n'est jamais facile, mais oser en discuter peut apporter du soulagement et aider à mieux se préparer. L'aide médicale à mourir n'est pas un choix que l'on fait à la légère, mais une option parmi d'autres, dans un cadre empreint de respect et de compassion.

# La prescription santé de Ualace

Entendre, c'est rester présent à la vie. C'est saisir chaque mot, chaque rire, chaque note de musique qui donne du sens à nos journées. Pourtant, avec le temps, l'audition change, souvent sans qu'on le remarque. On croit que les gens marmonnent, que la télévision est mal réglée... et peu à peu, on s'isole sans vouloir déranger.

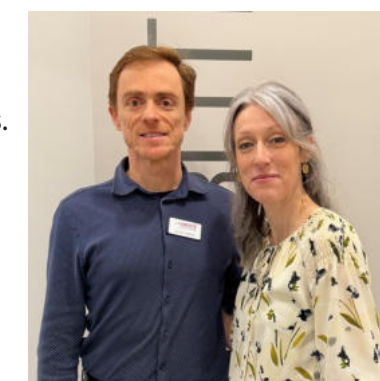
Connaître votre profil auditif, c'est apprendre à mieux comprendre comment vous entendez aujourd'hui. Ce n'est pas un examen médical, mais une façon simple et douce d'évaluer vos forces et vos besoins. En moins de une heure, vous obtenez un portrait clair de votre audition, et des conseils personnalisés pour préserver votre confort d'écoute.

Ce profil, c'est un peu comme une carte de votre univers sonore. Il vous permet de savoir où vous en êtes, de repérer les petites zones d'ombre avant qu'elles ne deviennent gênantes. Et si tout va bien, vous repartez rassuré.

Bien entendre, ce n'est pas une question d'âge, mais de qualité de vie. L'audition joue un rôle essentiel dans la mémoire, la concentration, l'équilibre et même la joie de vivre. Elle garde le lien entre le cœur et le monde.

Connaître votre profil auditif, c'est prendre soin de ce lien. C'est un geste de bienveillance envers vous-même — pour continuer à profiter pleinement de chaque conversation, de chaque chanson, de chaque moment partagé.

Ualace, Marilyn et l'équipe de LaLiberté d'Entendre



**LALIBERTÉ**  
D'ENTENDRE  
audioprothésistes

## Traditionnel souper de Noël

C'est avec beaucoup de joie que nous vous invitons à participer à notre traditionnel souper de Noël, qui aura lieu le mardi 17 décembre prochain, à la Salle Rose des Vents.

Pour l'occasion, un savoureux repas vous sera offert dans une ambiance festive et chaleureuse. Le menu complet ainsi que les tarifs seront affichés sous peu, afin de vous permettre de réserver votre place à ce beau rendez-vous de fin d'année.

À l'animation musicale, nous aurons le plaisir d'accueillir Mario Vézina, qui saura sans aucun doute faire danser la salle et mettre le feu à la piste !

Nous vous invitons à réserver vos tables dès maintenant auprès de Joanie, et à venir célébrer en grand nombre ce moment de partage et de bonheur.

Sortons nos plus beaux habits, préparons nos plus beaux sourires et... dansons !





# Nouvelles du comité milieu de vie



Les membres du conseil d’administration du Comité du milieu de vie (CMV) de la résidence ont continué à travailler pour le mieux-être des résidentes et des résidents.

En rappelant que le CMV est un comité consultatif à la Direction, différents dossiers ont été traités lors des rencontres mensuelles, entre autres : Le prix des boissons à la salle à manger, la qualité du son lors des messages, la disponibilité d’une laveuse à pression à l’extérieur, le droit d’entrée dans les appartements, la cuisson des viandes, le stationnement extérieur pour les quadriporteurs et les vélos, l’accueil des nouveaux résidents, etc.

La Direction a consulté le CMV sur l’organisation et la tenue de différentes activités de loisirs et de divertissements. C’est toujours afin un grand souci de bien agrémenter la vie en résidence que le CMV collabore avec la Direction lors de la préparation de ces activités.

Pour bonifier l’information aux résidentes et aux résidents, avec la collaboration de la Direction, le CMV affiche un communiqué suite à chacune des réunions du comité. Également, un cahier des communiqués est disponible au Bistrot, à la Bibliothèque et à l’Unité de soins.

Conformément à ce qui a été entendu, lors de l’assemblée générale spéciale tenue le 18 septembre 2025, les membres peuvent déposer des suggestions dans une boîte actuellement disponible à cet effet et localisée au Bistrot. Aussi, un premier Atelier d’information a été tenu le 6 novembre 2025.

Les membres du conseil d’administration du CMV souhaitent la plus cordiale des bienvenues aux nouvelles résidentes et aux nouveaux résidents et soyez assurés de nos disponibilités.

MERCI aux membres de la Direction et aux membres du personnel pour chacun des services qu’ils livrent avec l’objectif de maintenir un MILIEU DE VIE humain, respectueux, sécuritaire et pour que chacun des résidents et résidentes se sente chez soi.

## LES MEMBRES DU CONSEIL D’ADMINISTRATION



Louise Perreault  
Présidente



Claude Dubé, Vice-Président



Eugène Roy, Secrétaire



Jacques Beauchemin,  
Administrateur



Lucette Boulianne  
Administratrice



Annette Simard,  
Administratrice

# Ensemble pour le Relais pour la vie d'Alma, Le Saint-Jude soutient la cause pour 2026

Cette année, la Résidence est fière d’annoncer son soutien au Relais pour la vie, un événement qui mobilise des participants pour la lutte contre le cancer. Plusieurs activités seront organisées tout au long de l’année afin de récolter des fonds pour cette cause importante.

En juin prochain, résidents et employés auront l’occasion de marcher ensemble pour appuyer le Relais pour la vie, aux côtés de Caroline Bergeron, porte-parole des survivants. Cet événement est non seulement un moment de solidarité,

mais aussi une belle occasion de célébrer le courage et la détermination de toutes les personnes touchées par le cancer.

La Résidence Saint-Jude invite tous ceux qui souhaitent se joindre à cette initiative à participer activement et à contribuer, à leur manière, à faire une différence. Ensemble, nous pouvons illuminer l’espoir et soutenir la lutte contre le cancer.



## Recette du mois

Caty revient encore cette année avec ses délicieux cornets au sucre, toujours pour une bonne cause!

L’an dernier, tous les cornets se sont envolés comme des petits pains chauds au profit de Solican. Cette année encore, Caty offre généreusement de son temps pour soutenir le Relais pour la vie d’Alma. Femme au grand cœur et employée dévouée, vous avez certainement croisé Caty et sa bonne humeur contagieuse, à la Résidence.

Merci Caty pour ton implication exceptionnelle. Vous avez été nombreux à demander sa fameuse recette, alors la voici, spécialement pour vous!

Recette des cornets au sucre  
Pour 50 cornets

- 1/2 lb de beurre demi-sel
- 2 tasses de cassonade
- 1 boîte de lait Eagle Brand
- 1 cuillère à thé d’essence de vanille
- 1/2 tasse de sirop de maïs clair (transparent)
- 1 tasse de guimauves miniatures

### Préparation

1. Incorporer tous les ingrédients ensemble, sauf les guimauves, dans un grand bol allant au micro-ondes.
2. Faire chauffer 2 minutes au micro-ondes.
3. Brasser pour que le beurre commence à fondre.
4. Faire chauffer de nouveau 2 minutes au micro-ondes.
5. Brasser.
6. Faire chauffer
7. Brasser

8. Faire chauffer pendant 2 minutes.
9. Brasser (le beurre devrait être tout fondu).
10. Ajouter la tasse de mini guimauves.
11. Faire chauffer pendant 1 minute au micro-ondes.
12. Bien mélanger une dernière fois.
13. Verser dans les petits cornets à l’aide d’un bol avec bec verseur.